

မေ့ကင်းစကလေးမှ ၎င်းအတ က် က နိုးမာရေ့ စမိုးသိပ်စစ်ဆေးမှ မေ့ခ နိုးလ ၎ (အသက် 30-36 လသား အတ က်)

[illegible]

1. ကလေး၏ နံနံ : \_\_\_\_\_ နံနံ ရက် 2. နံနံ အလေးချိန် :  kg (အနီးစပ်ဆုံးနံနံ ပညာသို့ ပေး လိုက်ပါ )

3. ယခုအခါ နံနံ ပိုမို မာကျောစေရန် ကိုယ်လှုပ်စား ကျင့်သုံး ပေးမည့် နံနံ ပိုမို စီစဉ်ပေးပါ။ (သက်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ် ကိုယ် လှုပ်စား ကျင့်သုံး ပေးမည့် နံနံ ပိုမို ပေးပါ။ )

	BC G	အသက် 1-2 နှစ် B	DP T	ပိုမိုလှုပ်ရှား (ပိုမိုလှုပ်)	အသက် 3-4 နှစ် C	သက် 5-6 နှစ် B	သက် 7-8 နှစ် A	သက် 9-10 နှစ် A	သက် 11-12 နှစ် A
ပိုမို မာကျောစေရန် ကိုယ် လှုပ်စား ကျင့်သုံး ပေးမည့် နံနံ ပိုမို									

4. သက်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ် ကိုယ် လှုပ်စား ကျင့်သုံး ပေးမည့် နံနံ ပိုမို ပေးပါ။

① ပိုမို ② ပိုမို အကျိုးရှိ သည့် နံနံ ပိုမို ပေးပါ။

	အ ကား အာရုံစူး	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေးဟာ ပာဆို့ ဝါသနာစာကလေးတွေအတွက် ကိုယ့်ကို စိတ်ဝင်စားမှု ပိုမို တိုးတက်လာလို့ ကျေနပ် သလား။	①	②
2	ကလေးသည် စာဖတ် ကာလ စတင်ဆန်းစစ်ပြီး ပာဆို့ ဝါသနာ (ဥပမာ "သူတို့ ကို အားလုံးပေးပါ "၊ "ကလေးတို့ စာအုပ်စာဖတ် ပုံစံ " စသည် ဖော်)	①	②
3	ကလေးသည် အ ချစ်အား နှုတ်ကပတ် TV အသံကို ပိုမို ကျယ်လောင်စွာ ဖော်ပြသ လာသည်။	①	②
4	သန့်ရှင်းသော ကလေးတို့အတွက် ပာဆို့ ဝါသနာ နှုတ်ကပတ် နှုတ်ကပတ် အသံ ပိုမို ကျယ်လောင်စွာ ဖော်ပြသ လာသည်။	①	②
5	ကလေးသည် ပာဆို့ ဝါသနာ နှုတ်ကပတ် ကျောင်းအတွက် ပာဆို့ ဝါသနာ နှုတ်ကပတ် အသံ ပိုမို ကျယ်လောင်စွာ ဖော်ပြသ လာသည်။	①	②

	အီလက်ထရောနစ် မီဒီယာ	ဟုတ် ①	မဟုတ် ②
1	ကလေးအိမ်စက်သော အခန်းထဲက ငါ့အသံနဲ့ ပရိုဗာတ ကံ TV သို့ မဟုတ် အတောအနားကို ခံစားရမယ့် ရုပ်ရှင် သင်္ကေတ။	①	②
2	TV၊ အတောအနား သို့ မဟုတ် မေးခွန်းနဲ့ ဘေးအသံနဲ့ ပမ ညီညာသော ဝါးသံအသံအဖြစ် ငါ့အသံကိုမသိစေရန် ခြိမ်းခြောက်မှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။	①	②
3	ကလေးမ ကာကွယ်အသံ ပ သော အပတ်စဉ်အတွက် ဝါးသံ ဘေးအသံ သို့ မဟုတ် ဝါးသံကိုမသိစေရန် အသံ အသံ ဘေးအသံ သို့ သံသယ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။	①	②
4	သင့်ကလေးမ မေးခွန်းသို့ မဟုတ် အတောအနားအား အသံ ပ နေရာ ဝါးသံ မဟုတ် TV၊ ရုပ်ရှင် ဝါးသံကိုမသိစေရန် အသံ သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင် နေရာ ဝါးသံ သင့်ကလေး ငါ့အသံ သို့မဟုတ် ဝါးသံအသံ ဝါးသံ သင်္ကေတ။	①	②
5	ကလေးသည် သူ့အသံကို နားထောင်ရန် ဘေးအသံ မဟုတ် ဝါးသံကိုမသိစေရန် လိုအပ်သည့် သံသယ ဝါးသံ ဝါးသံ ဝါးသံ အသံ ပ သင်္ကေတ။	①	②

1	ကလေး၏အစားစားခံ ဇီဝဓာတ် အားလုံးကို နည်း။ ① ကောင်းမွန် နေ သည် ② အသင့်တင့် ဖြစ်သည် ③ ဆိုးရဲ ရှိသည် ④ ① ② ③
2	သစ်ကလေးသည် ကိုယ်ရည်ပညာ အစားစားခံ သန့်သည်။ ① တစ် ကိုယ် ② 2 ကိုယ် ③ 3 ကိုယ် ④ 4 ကိုယ်ထက် ⑤ ① ② ③ ④
3	သစ်ကလေးသည် ကိုယ်ရည်ပညာ သရေစာ နှင့် စားသုံး သန့်သည်။ ① တစ် ကိုယ် ② 2 ကိုယ် ③ 3 ကိုယ်ထက် ④ ① ② ③
4	ကလေးသည် မိသားစု ဦးဆောင်တစ်ဦး ဇာတိ စီရင်စားသုံး သန့်သည်။ ⑤ 5 ရက်ထက်ပိုသော ⑥ ① ② ③
5	သစ်ကလေးသည် လက်ဆတ်သော ① အား ကိုယ်ရည်ပညာ သောက်သုံး သန့်သည်။ ② 200 mL အောက်နည်း၍ ③ 200-499 mL ④ 500-999 mL ⑤ 1,000 mL ကျော် ⑥ ① ② ③ ④ ⑤
6	ကလေးသည် အစ ① စာ နှင့်အားလုံး နေသုံး သန့်သည်။ (ဥပမာ - သ ကာလလုံး သရေစာမှ ② ကိုယ်မှ ③ သစ်သီးစာ ④ ရည် သ ကာလထည့်ထားသော စာ ⑤ ရည်စာ နှင့် ⑥ ① ②

	စသ (ဗို့) ① ဟုတ် ② မဟုတ်	
7	ဓာတ်မတည့်မှု ဆိုင်ရာ တုံ့ ပန်မှု မ ှး ဇီပတ်သက် ပီး စိုးရိမ်သော ကောဉ် ကလေးထဲသို့ အစားသောက်မှု ှး ကန့် သတ်ထား ခဉ်းမ ျး ပ လူစိမ္မ့ပ သလား။ ① ဟုတ် ② မဟုတ်	① ②
8	သဉ်ကလေးသည် ပဉ်း ပဉ်းထန်ထန် ရှုစိဉ်းကာယ လ စရ ှးဆောင်ရ ကမ မ ှးကို တစ်ရက်လ ဇ် 1 နာရီ ထက်ပို ပီး ပ လူစပ သလား (ဆော့ကစား ခဉ်း၊ လေ့က ဇ်ခန့်၊ စသ (ဗို့) ။ ① ဟုတ် ② မဟုတ်	① ②

။ အကယ်၍ သဉ်သည် ကိ တဉ်ဆုံး ဖတ်ထားသော နပ တ်အရေအတ ကိအား ခက ျလ န်သည် က န်းမာရဉ်း စမ္ပသစစ်ဆေးမှု တစ်ခုအား လက်ခရရ ျခလ ဉ် သက်ဆိုင်ရာကုန်က ခရိတ်အား မညီမ သော တိုး မဉ်မ တစ်ခုအ ဖစ သဉ်ထမ မန်လည်ရယူမညီ ဖစသည်။